

「赤い羽根共同募金」助成事業



# 不登校座談会 風まち

主に不登校のご家族・ご本人のお話と交流の場です。

会の名前である「風まち」は、「かざまち」と読みます。

船が帆をたたみ、しばし順風(いい風)が吹くのを待つことの意味です。  
不登校の今は、ご本人やご家族にとってはいい風を待っている時ではないか。  
いつの日かご本人のタイミングで舵をとり、順風満帆に出航できるように・・・  
港町・苫小牧に重ねて名付けました。

不安や悩みなどを話したり、情報交換をしたり・・・

そんな座談会を行っています。

そのほかにも親子で一緒に楽しめるイベントなども用意しています。

初めての方も、お久しぶりな方もお待ちしております。

【日 時】 偶数月の第3木曜日 18:30~20:00

【場 所】 市民活動センター3階 会議室1 & 講習室

【参加対象】 学校に行きづらいお子さんやご家族、不登校経験者

【参加方法】 予約不要、当日会場までお越しください。

ZOOMにて参加希望の場合は、下記のいずれかのお問合せ方法よりご連絡ください。

①公式ライン

②担当者へ直接メール

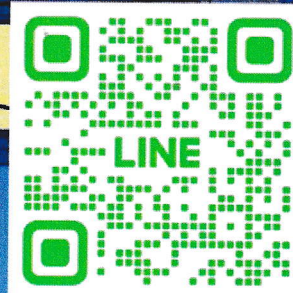
【運営】 苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉第1係

TEL: 0144-84-6635 MAIL: r.ishikawa@tomakomai-shakyo.or.jp

担当 いしかわ 石川・もんてん 門傳・さとう 佐藤



担当者メール



公式LINE



今年度の

風まちのよてい

2025年

10月16日（木）18時30分～20時

12月18日（木）18時30分～20時

2026年

3月19日（木）18時30分～20時

オープンチャット

はじめました

参加者のみなさんが気軽に情報交換できる  
「オープンチャット」を開設しました！

匿名で参加OK！

参加者同士での交流ができます！

次回の風まち情報をチェックできます！

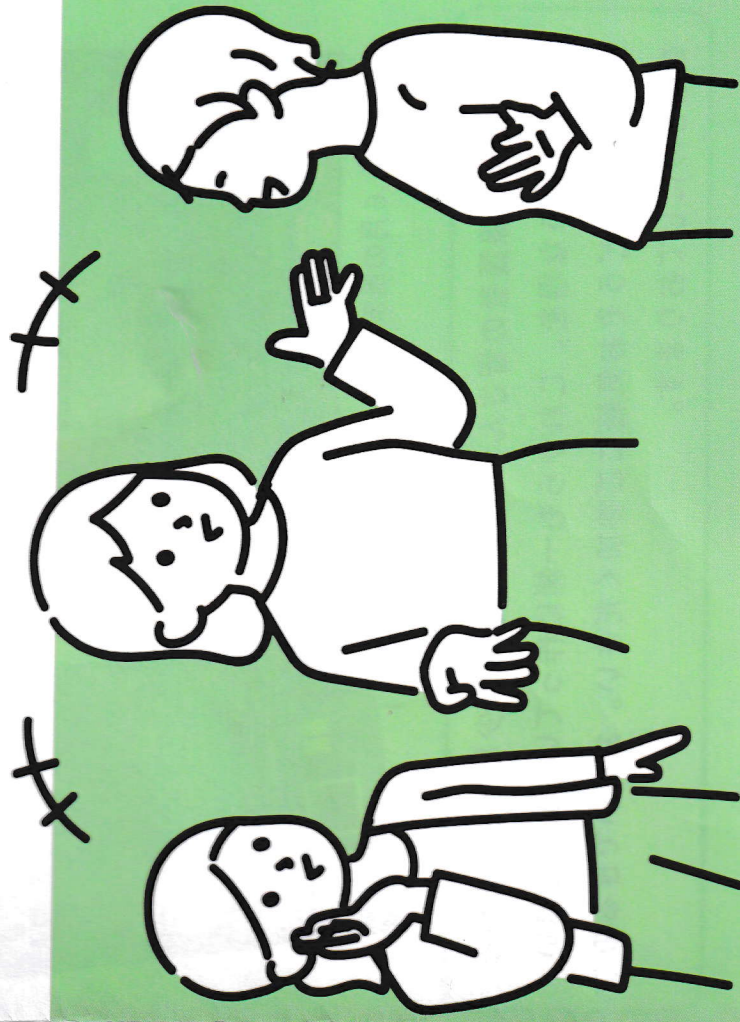


秋号

# 風まち通信

2025年10月1日発行 苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課

皆さんこんにちは！この度は、「もっと風まちを発信してい  
きたい！」という思いから風まち通信を久しぶりに発行する  
運びとなりました！





## 4/17・6/19・8/21に風まち開催しました！

毎回、5～8人の方々にご参加いただいています。初回は少し緊張もありましたが、自己紹介から始まり、次第に和やかな雰囲気の中「お子さんとの関わり方」や「親として感じている気持ち」などをお話してくださいました。

ご参加いただいている元小学校教諭の方や、社会福祉士の経験談から、教育現場の現状や進路、将来について、普段はなかなか聞けないことや話せないことについて語り合う場となりました。共感できること、気づけることがたくさんあり、うなずきが自然に生まれていました。



▲ 6月の風まちの様子



私たちは、保護者の皆さんが安心して語り、少しでも心をゆるめられるような場を、これから一緒に作っていただければと思います。次回もどうぞお気軽にご参加ください。お会いできるのを楽しみにしております。

## 参加者の声

「〇〇すべき〇〇しなくちゃ」なんて考えなくても良いと思う。

保育士になりたいと話している。通信教育で資格が取れると聞いている。

学校に行くことが重要ではない。得意なことを見つけて自信をつけることが大切。

子どものいいところは、いっぱい褒めてやる。できないことは個性と考える。

先生によって対応がバラバラで戸惑ったり、イライラすることがあった。

## 次回のご案内

日時

10月16日（木曜日） 18:30～20:00

場所

市民活動センター 3階 会議室1（若草町3-3-8）  
ZOOMでもご参加も可能です！

問合せ

0144-84-6635

（苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉第1係）



予約不要で入退室自由のお話の場です  
おひとりでも、お子さんと一緒にの参加もOKです！  
（希望によりお子さんは隣の部屋で過ごすこともできます）



# 居場所「とまとま」



開設8年目を迎える居場所「とまとま」は、ひきこもりで悩んでいる当事者や家族の方たちが集い、気持ちを楽にして語り合う場です。  
居場所「とまとま」とは苫（篷）には「菅（すげ）や茅（かや）などを編んだむしろ。和船や家屋を覆って雨露をしのぐのに用いる」という意味があるとのことで、そのことから「みんなで集まって雨露をしのぐ」という願いが込められています。  
ひきこもりは誰でも起こりうることです。決して悪いことではありませんが「仕事をしていない」などの理由から社会から孤立しがちな立場にあります。  
そこにひきこもり経験をもつ当事者や支援者がいてみなさんの悩みや困りごとから趣味の話まで幅広く聞いてくれます。  
参加してよかったなと思えるような「安心して過ごせる場所」を目指しています。  
皆様のご参加お待ちしております。

## 開催日程

奇数月第1木曜日 ※3、4、5回目の開催部屋は、変更となる場合がございます。

- |                          |              |                |             |
|--------------------------|--------------|----------------|-------------|
| 第1回                      | 令和7年7月3日（木）  | 全体会/家族会：3階会議室2 | 当事者会：3階会議室1 |
| 第2回                      | 令和7年9月4日（木）  | 全体会/家族会：3階会議室2 | 当事者会：3階会議室1 |
| 第3回                      | 令和7年11月6日（木） | 全体会/家族会：3階会議室2 | 当事者会：3階会議室1 |
| 第4回                      | 令和8年1月8日（木）  | 家族会：3階会議室2     | 当事者会：3階会議室1 |
| ※1月のみ第2木曜です。 ※全体会はお休みです。 |              |                |             |
| 第5回                      | 令和8年3月5日（木）  | 全体会/家族会：3階会議室2 | 当事者会：3階会議室1 |

## 開催会場

苫小牧市民活動センター  
（北海道苫小牧市  
若草町3丁目3-8）

## 開催時間

14：00～16：00

## 参加対象

ひきこもり当事者  
及びその家族

## 事業内容

支援機関による話題提供  
各会に分かれた自由交流会

## 参加費

無料  
事前申込不要  
直接会場にいらしてください

## 留意点

サロン保険への加入に伴い  
名簿の提出が必要となります  
名簿作成へのご協力をお願いします

## 【事務局】

社会福祉法人苫小牧市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉第1係  
住所：〒053-0021 苫小牧市若草町3丁目3-8  
電話：0144-84-6635



公式LINE



X(旧Twitter)



公式Instagram

## 【共催】苫小牧市

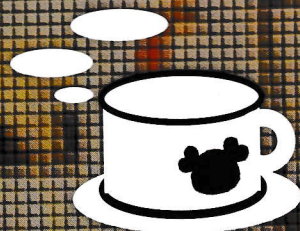
## 【後援】

北海道胆振総合振興局保健環境部苫小牧地域保健室、まゆだまの会、  
とまこまい若者サポートステーション/労働協同組合ワーカーズコープ・センター事業団、  
社会福祉法人 北海道社会福祉事業団とまこまい地域福祉支援センター相談支援センターとまるん、  
社会福祉法人せらび 苫小牧地域生活支援センター、  
社会福祉法人緑星の里 相談支援事業所サポート、苫小牧市教育委員会、(株)苫小牧民報社



# ~igocoti~

~いごこち~



## 開催場所

### 西店

#### 【日時】

毎月第2火曜日  
14時から19時30分

#### 【場所】

苫小牧市美原町  
2-5-9  
cafe aura

### 中央店

#### 【日時】

毎月第2水曜日  
14時から20時

#### 【場所】

苫小牧市大町  
1-1-7  
Tomakomai Hub

### 東店

#### 【日時】

毎月第4水曜日  
14時から19時30分

#### 【場所】

苫小牧市沼ノ端中央  
4-16-8  
法華寺

igocotiは、家から出るのが難しい方、学校に通えていない中高生、生活で悩みを抱える方々（ヤングケアラーや学校生活に困難を感じている方など）が気軽に立ち寄れる場所です。

大画面でのゲーム対戦やイラスト作成、読書など・・  
自分のペースで自分らしく過ごすことができます。

※諸事情により日時・場所が変更する場合がございます

参加費  
無料

出入り  
自由

飲み物  
あります

〈お問い合わせ〉

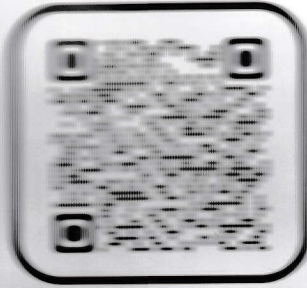
社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会地域福祉課 地域福祉第1係

住所：苫小牧市若草町3丁目3-8 電話：0144-84-6635

〈SNS〉 igocotiの日時などに関してはInstagram・X・HPを要チェック！  
igocotiに関する相談・質問などは公式LINEから！



Instagram



X (旧Twitter)



HP



CSW公式LINE相談








気の合う仲間と  
土いじり

十人十色で・ときどき・いろいろ

# 農園と・いろ



私たち社会福祉協議会では、人づきあいが  
苦手な人・外出しにくい人と一緒に、北光  
町未来の森公園で農作業をしています。  
気ままに、ゆっくり、畑や土と触れ合いな  
がら、気の合う仲間づくりをしませんか？

参加費:無料

開催  
場所

北光町未来の森公園  
(苫小牧市北光町1丁目1番地)

日時  
頻度

日程が決まり次第、都度電話等でご案内  
いたします

参加  
対象

苫小牧市内にお住まいの方  
農作業などの軽作業ができる方

(お問い合わせ)

社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会  
地域福祉課地域福祉第1係

住所: 苫小牧市若草町3丁目3-8

電話: 0144-84-6635

E-mail: yukato@tomakomai-shakyo.or.jp

[X (旧Twitter) ・ LINE]

農園と・いろの開催日時は「X」をチェック!  
参加申込は「CSW公式LINE」からでもOKです



[X (旧Twitter)]

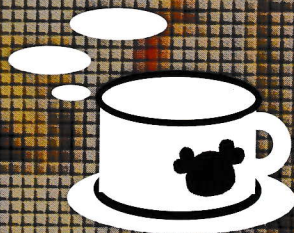


[LINE]



# ~igocoti~

~いごこち~



## 開催場所

### 西店

#### 【日時】

毎月第2火曜日  
14時から19時30分

#### 【場所】

苫小牧市美原町  
2-5-9  
cafe aura

### 中央店

#### 【日時】

毎月第2水曜日  
14時から20時

#### 【場所】

苫小牧市大町  
1-1-7  
Tomakomai Hub

### 東店

#### 【日時】

毎月第4水曜日  
14時から19時30分

#### 【場所】

苫小牧市沼ノ端中央  
4-16-8  
法華寺

igocotiは、家から出るのが難しい方、学校に通えていない中高生、生活で悩みを抱える方々（ヤングケアラーや学校生活に困難を感じている方など）が気軽に立ち寄れる場所です。

大画面でのゲーム対戦やイラスト作成、読書など・・

自分のペースで自分らしく過ごすことができます。

※諸事情により日時・場所が変更する場合がございます。

参加費  
無料

出入り  
自由

飲み物  
あります

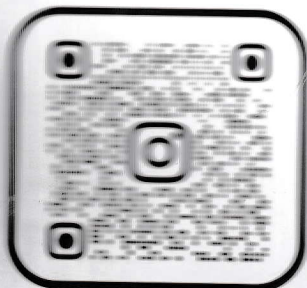
〈お問い合わせ〉

社会福祉法人 苫小牧市社会福祉協議会地域福祉課 地域福祉第1係

住所：苫小牧市若草町3丁目3-8 電話：0144-84-6635

〈SNS〉

igocotiの日時などに関してはInstagram・X・HPを要チェック！  
igocotiに関する相談・質問などは公式LINEから！



Instagram



X (旧Twitter)



HP



CSW公式LINE相談



～こども・わかもの<sup>しょうねん</sup>の<sup>じ</sup>そう<sup>だん</sup>所<sup>しょ</sup>～

主催  
苫小牧市社会福祉協議会  
苫小牧市委託事業



kamakuraには、

- こまっていることを相談<sup>そうだん</sup>できる大人<sup>おとな</sup>がいます。
- ひとりでも、おともだちとさんかしてもOK!
- 高校生<sup>こうこうせい</sup>までの人がさんかできます!
- おかねはかかりません。

※18さい<sup>いじょう</sup>以上でも、高校<sup>こうこう</sup>へかよっている人は対象です!  
たとえば、こんなこと

- ・家のことをつたうのがたいへん<sup>いえ</sup>...
  - ・おともだちとあそぶ時間<sup>じかん</sup>がない...
  - ・だれにも話<sup>はな</sup>せなくてさみしい...
  - ・宿題<sup>しゅくだい</sup>や勉強<sup>べんきょう</sup>ができなくて
- こまってる...



kamakuraは、

- 大成<sup>たいせい</sup>児童<sup>じどう</sup>センター
  - 日新<sup>にっしん</sup>児童<sup>じどう</sup>センター
  - 沼ノ端<sup>ぬまはた</sup>児童<sup>じどう</sup>センター
  - みんなの食堂<sup>しょくどう</sup>「ma'am」
  - 「木<sup>き</sup>と花<sup>はな</sup>の大<sup>だい</sup>ぼうけん」
- でやっています。

※くわしくは、うらめんをみてね!

おといあわせ

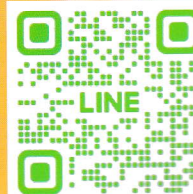
☎0144-84-6635

〒053-0021

苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター2階  
苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉第1係

かまくらは、オープンチャット  
からもさんかできます

公式LINE





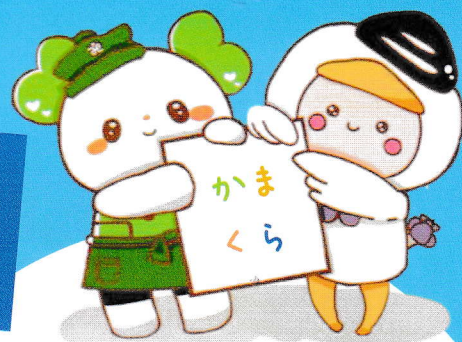
～こども・わかものそうだん所～

か  
ka

ま  
ma

く  
ku

ら  
ra



とま子ヨッパ

Kamakuraのよてい

たいせいじどう 大成児童 センター (大成町1-11-21)	にっしんじどう 日新児童 センター (日新町3-6-15)	ぬま はた 沼ノ端 児童センター (沼ノ端中央4-10)	しょくどう みんなの食堂 「ma'am」 (明德町1-17-5)	き はな 「木と花の 大ぼうけん」 (双葉町2-14-7)
5月19日	5月16日	5月23日	5月21日	7月29日
6月13日	6月20日	6月27日	6月18日	8月1日
7月18日	7月18日	7月25日	7月16日	8月5日
8月8日	8月15日	8月22日	8月20日	8月14日
9月12日	9月19日	9月26日	9月17日	8月22日
10月10日	10月17日	10月24日	10月15日	12月25日
11月14日	11月21日	11月28日	11月19日	1月6日
12月12日	12月19日	12月26日	12月17日	1月8日
1月15日	1月16日	1月23日	1月21日	1月13日
2月13日	2月20日	2月27日	2月18日	3月25日
3月13日	3月13日	3月27日	3月18日	3月30日
か き き かん 夏季期間: 4月～9月 14:00～17:00				4月3日
とう き き かん 冬季期間: 10月～3月 13:30～16:30				10:00～ 13:00

おといあわせ

0144-84-6635

〒053-0021

苫小牧市若草町3丁目3番8号 市民活動センター2階  
苫小牧市社会福祉協議会 地域福祉課地域福祉第1係

かまくらは、オープンチャット  
からもさんかできます

公式LINE

