

若者トーク会  
**Rink・UP**

つながる・楽しく・心の居場所に

話すのが苦手でも大丈夫！  
聞くだけ、いるだけでもOKです。  
静かに参加したい方も大歓迎。

 **一步踏み出せないあなたへ** 

**対象** 高校生～30歳ぐらいまで **社会人も歓迎**

**日時** 令和8年1月18日(日) 13時～15時

**場所** 函館市総合福祉センター(あいよる21)1F 集会室

 **参加人数** 少人数制(5～6人ほど) **参加費 無料** 

**保護者  
出禁**

主催 不登校・発達障害を考える保護者会  
函館アカシヤ

お問い合わせ (事務局)  
✉ [rinkup.contact@gmail.com](mailto:rinkup.contact@gmail.com)

Instagram



@hakodate\_  
rinkup