

レッツ! サポステ

15歳～49歳
が対象!

サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所。
さまざまな就労支援プログラムを通して
あなたに合った「一歩」を踏み出すことができます。

サポステで、
ゲッツ!

サポステアンバサダー
ダンディ坂野



「働くあなた」をはじめよう。





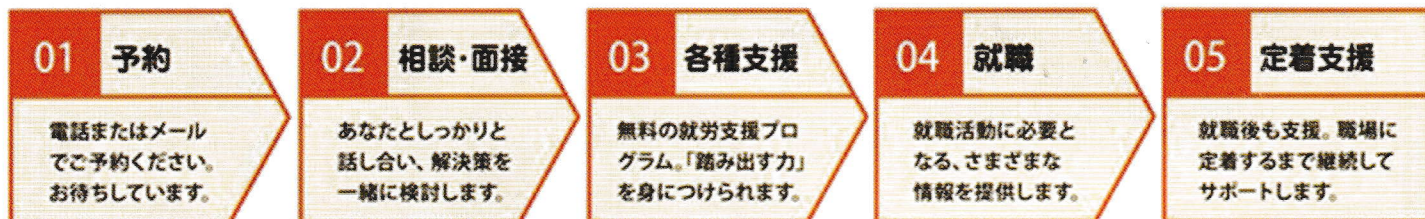
サポステはあなたの働きたい気持ちに寄り添う場所です。

職場定着までしっかりサポート!



サポステ 利用の流れ

まずは、どんなことでもお気軽にご相談ください。ご家族からのお問い合わせやご相談も大歓迎です。



就労支援プログラム

「踏み出す力」が身につく無料の各種支援。この他にも多彩なプログラムを用意しています。



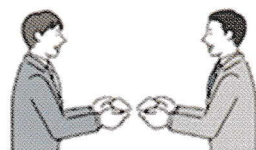
コミュニケーション講座

人との関わり方を学び、
会話に対する苦手意識を克服。



ジョブトレ(就業体験)

希望や状況に合わせて、
いろいろな仕事を見学・体験。



ビジネスマナー講座

社会人の基本である
ビジネスマナーを覚えます。



就活セミナー

面接対策や履歴書指導など、
就活のノウハウを学びます。



パソコン講座

就職活動や仕事に役立つ
パソコン操作を習います。



集中訓練プログラム*

合宿などを通じて、生活改善や
資格取得等に取り組みます。

*一部のサポステで実施

👉【お申し込み・お問い合わせ】

はこだて若者サポートステーション
はこだてサポステ・プラス

TEL 0138-86-5450

〒040-0053 函館市末広町5-14 アクロス十字街 1階

U R L : <http://hakosapo.career-bank.co.jp>

E-mail : hakosapo@career-bank.co.jp

HP



X



Blog



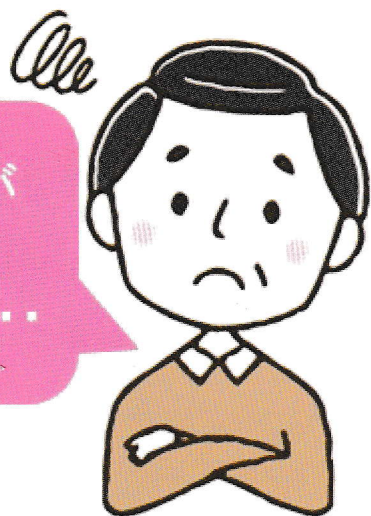
詳細はこちらから

家族相談日

わが子の職業的自立に悩む保護者の皆様へ
サポステにきてみませんか？

はこだてサポステは 15～49歳の方の就労をサポートしています

子供の仕事が
なかなか
長く続かない...



親の相談に
のってくれる
ところはある？



相談日

毎月2回開催(予約制) ※相談内容は機密厳守いたします

2025年度上期 ①13:30～14:30 ②15:00～16:00

4/21(月)

5/1(木)

5/26(月)

6/2(月)

6/30(月)

7/7(月)

7/22(火)

8/4(月)

8/25(月)

9/8(月)

9/26(金)

会場

函館市地域交流まちづくりセンター
(函館市末広町4番19号)

はこサポHP



はこだて若者サポートステーション

はこだてサポステ・プラス
(運営団体: キャリアバンク株式会社)

〒040-0053

函館市末広町5番14号 アクロス十字街1階

ご予約・お問い合わせ

TEL ☎

0138-86-5450

開所時間

10:00 - 17:00 (土日祝除く)

メール

hakosapo@career-bank.co.jp