

## 七飯町ひきこもり家族交流会

### 1. 会の目的

- ・家族が社会生活から孤立することを防ぐこと。
- ・同じ困難をかかえる家族の相互理解・情報交換の機会。
- ・お互いの苦しさを互いに話して共感し合うことによって気持ちを楽にし、心の余裕を取り戻す。
- ・ひきこもりに悩む人びとを支え、支援する。
- ・当事者は家が一番居心地の良い場所。家族もゆとりをもって接しなければ、居心地の良い場所にならない。

### 2. 参加対象者

- ・「ひきこもり」に悩む当事者や家族
- ・「ひきこもりかな？」と心配になっている当事者や家族
- ・当事者、家族と一緒に考え、語り合うサポーター（事務局が参加の可否を判断）

### 3. 活動場所・日時

- ・会場 七飯町社会福祉協議会 フリースペース
- ・日程 第1 金曜日（祝日の場合は、その月の開催は休会）
- ・時間 10時00分～12時00分

### 4. 参加費

無料

### 5. 参加方法

- ・初めて参加の場合は事務局へご連絡を下さい。
- ・参加予約は不要
- ・家族、当事者以外の参加希望の場合は事前に事務局まで、ご連絡を下さい。

### 6. 会の約束事

- ・相互に安心して悩みを打ち明け合う、また、他会員の意見や考えを尊重すること（アドバイスや助言、否定はしない）
- ・プライバシーを尊重し、知り得た情報等は、他の場所で絶対に開示しないこと、また、会を退いた後も同様とする（無断で録音しない、SNSに投稿をしない）
- ・政治活動、物品販売、宗教的活動等に利用しない。

事務局

七飯町社会福祉協議会（担当者：本間）

七飯町本町4丁目8番1号（電話 0138-65-2067）