

2026年 道南の不登校・ひきこもり・発達障害関連自助会相談会

※HP「不登校・ひきこもり支援情報函館・道南・道内・全国」(<http://futoko-hikikomoricom/>)で関連イベント・情報・資料を随時更新、メール情報もお届けします(連絡先:tnomura@sea.ncv.ne.jp)

- ◆「ふぁろーず」勉強会：1月・5月を除く毎月第1日曜日の13時30分～15時、函館市総合福祉センターあいよるで開催。自閉症スペクトラムの診断を受けた方及びその可能性のある方と家族の勉強と交流の場で、参加費無料、予約不要、連絡先：野村携帯 090-6261-6984
- ◆七飯町ひきこもり家族会例会：毎月第1金曜日10時～12時、会場：七飯町文化センタースペース104、無料、対象：ひきこもり当事者・家族、連絡先：七飯町社協0138-65-2067本間地域福祉係長
- ◆ひきこもり体験者の集い「樹陽のたより」例会：毎月第2日曜日(9月は変更の場合あり)の11時～13時、函館市総合福祉センターあいよるで開催、参加費無料、連絡先：安藤 080-1898-3025
- ◆道南ひきこもり家族交流会「あさがお」例会：毎月第2日曜日(9月はh変更の場合あり)の13:30～15:30、函館市総合福祉センターあいよるで開催、参加費無料、連絡先同上、当事者・家族は予約不要ですが、それ以外で初参加をご希望の方は安藤に事前連絡ください。
- ◆不登校・発達障害を考える保護者会函館アカシヤ茶話会：毎月第2日曜日13時～15時、亀田交流プラザで開催、発達障害、不登校・不登校気味、未診断・グレーゾーン、HSCC(人一倍敏感な子)、他の子とちょっとちがうかも…、卒業後の進路などについて保護者が気軽に話し合う。参加費無料、予約不要。連絡先・土谷代表メール 2ykr14@gmail.com
また、不登校を経験した18歳前後～30歳くらいまでの方の「若者トーク会 Romk・UP」(連絡先：rinkup.contact@gmail.com)、「ひとり子の親カフェ」(連絡先：土谷メール)も年に3～4回開催。
- ◆「扉の会」～不登校をともに考える会～例会：毎月第4日曜日(12月は第1日曜日)の14時～16時、北斗市七重浜住民センターれいんぼ～(いさり火鉄道七重浜駅隣接)で開催、Zoomによる参加も可能、参加費無料、予約不要、連絡先：川崎事務局長 090-9435-3245
- ◆北斗市ひきこもり家族交流会：毎月第4木曜日14時30分～16時、会場：ふれあい食堂いこい(本郷2-3-16)、参加費無料、対象：ひきこもり当事者・家族、連絡先：北斗市社協 0138-74-2500
- ◆発達障害当事ミーティングこんとん：概ね月1回、函館市青年センター(千代台公園内)で開催、詳しくは福島誠代表にお問い合わせください。電話 070-5612-7910 メール fuku@libros.jp
- ◆函館圏フリースクールすまいる：函館市富岡町1丁目2-7 電話 070-4156-3195
火～金曜日の10時～15時にフリースペース開設、個々の状況に応じた学習支援やメンタルフレンド、相談等も行なっていますので、詳細は「すまいる」にお問い合わせください。
なお、不登校・ひきこもり個別相談や学校・支援関係者等との情報交換を日程調整して随時実施
無料、要予約、担当・野村(社会福祉士・精神保健福祉士) 090-6261-6984
- ◆ヨリドコロ：ホッと安心できる居場所、自由な空間、対象：概ね40歳代までの函館市民、無料
毎週水曜日はHIF北海道国際交流センター4階(函館市元町)、毎週金曜日は函館圏フリースクールすまいるで、13時～15時開催。お問い合わせはHIFへ、電話 0138-22-0770
- ◆函館市社会福祉協議会不登校・ひきこもり相談会：社協電話 0138-23-8969
□毎月第2水曜日10時～12時、担当・子どもの不登校を体験した函館アカシヤ運営スタッフ
□毎月第4水曜日10時～12時、担当・道南あさがお共同代表安藤、樹陽のたよりメンバー
□会場：函館市総合福祉センターあいよる3階社会福祉協議会相談室
- ◆北斗市社会福祉協議会ひきこもり相談会：社協電話 0138-74-2500(担当・後藤)
毎月第2水曜日10時～12時、担当：道南あさがお共同代表安藤とし子
会場：北斗市保健センター(北斗市中野通2-18-1)、無料、う位
- ◆七飯町社会福祉協議会ひきこもり相談会：社協電話 0138-65-2067(本間地域福祉係長)
毎月第3水曜日10時～12時、担当・道南あさがお共同代表・安藤とし子
会場：七飯町文化センタースペース104、無料、
- ◆八雲町子育て支援センター：八雲町相生町29-9 電話 0137-62-2573
不登校・ひきこもりの個別相談、啓発事業、ホッとサロンなど実施
- ◆函館市地域包括支援センター：2022年度から市内10か所の地域包括支援センターを高齢者に限らず全世代の全ての生活課題の相談支援に対応する「福祉拠点」として充実強化し、ひきこもりや不登校の相談にも対応します。各拠点の担当区域と連絡先は裏面をご覧ください。

担当地域一覽

< 西部 >		
あ さ ひ		
旭町4番12号 (函館総合在宅ケアセンターあさひ内) 電話：27-8880		
入舟町	船見町	弥生町
弁天町	大町	末広町
元町	青柳町	谷地頭町
住吉町	宝来町	東川町
豊川町	大手町	栄町
旭町	東雲町	大森町

< 中央部第1 >		
こ ん 中 央		
松風町18番14号 電話：27-0777		
松風町	若松町	千歳町
新川町	上新川町	海岸町
大縄町	松川町	万代町
中島町	千代台町	堀川町
高盛町	宇賀浦町	日乃出町
的場町	金堀町	広野町

< 中央部第2 >		
と き と う		
時任町35番24号 (こんクリニック時任内) 電話：33-0555		
大川町	田家町	白鳥町
八幡町	宮前町	時任町
杉並町	本町	梁川町
五稜郭町	柳町	松陰町
人見町	乃木町	柏木町

< 東央部第1 >		
ゆ の か わ		
湯川町1丁目15番19号 電話：36-4300		
川原町	深堀町	駒場町
湯浜町	湯川町1~3丁目	
花園町	日吉町1~4丁目	

< 北東部第1 >		
西 堀		
富岡町3丁目12番25号 電話：78-0123		
富岡町1~3丁目		
中道1~2丁目		
鍛冶1~2丁目		

< 北東部第2 >		
亀 田		
昭和1丁目23番8号 電話：40-7755		
美原1~5丁目		
赤川1丁目		赤川町
亀田中野町		
北美原1~3丁目		石川町
昭和1~4丁目		

< 東央部第2 >		
た か お か		
高丘町3番1号 (地域密着型介護老人福祉施設ワザワザ百楽園内) 電話：57-7740		
戸倉町	榎本町	上野町
高丘町	滝沢町	見晴町
鈴蘭丘町	上湯川町	銅山町
旭岡町	西旭岡町1~3丁目	
鱒川町	寅沢町	三森町
紅葉山町	庵原町	亀尾町
米原町	東畑町	鉄山町
蛾眉野町	根崎町	高松町
志海苔町	瀬戸川町	赤坂町
銭亀町	中野町	新湊町
石倉町	古川町	豊原町
石崎町	鶴野町	白石町

< 北東部第3 >		
神 山		
神山1丁目25番9号 電話：76-0820		
山の手1~3丁目		
本通1~4丁目		
陣川1~2丁目		陣川町
神山1~3丁目		神山町
東山1~3丁目		東山町
亀田大森町		水元町

< 北部 >		
よ ろ こ び		
桔梗1丁目14番1号 (ユニット型介護医療院喜郷内) 電話：34-6868		
浅野町	吉川町	北浜町
港町1~3丁目		追分町
桔梗1~5丁目		桔梗町
亀田町	西桔梗町	昭和町
亀田本町	亀田港町	

< 東 部 >			
社 協		ブランチかやべ	
館町3番地1 (函館市戸井支所内) 電話：82-4700		川汲町1520番地 (函館市南茅部支所内) 電話：25-6034	
戸井地区	恵山地区	椴法華地区	南茅部地区