

# 令和7年度 北斗市ひきこもり 家族交流会

ひきこもりについて ひとりで悩んでいませんか？  
同じような悩みや経験を持った人どうしが安心して  
気兼ねなく話し、共感し合い、情報交換して  
ヒントを得たりできる居場所です

**開催日 每月第4木曜日 14:30～16:00**

令和7年 6月26日・7月24日・8月28日

9月25日・10月23日・11月27日

12月25日

令和8年 1月22日・2月26日・3月26日

※都合により日程変更する場合があります。詳しくは問い合わせください

**参加者** ひきこもりに悩む当事者やその家族  
過去に同じ悩みや経験をしたことがある当事者やその家族  
※北斗市以外からの参加も可能です

**アドバイザー 道南ひきこもり家族交流会「あさがお」 安藤 としこさん**

**場 所 ふれあい食堂いこい** (北斗市本郷2丁目31番16号)

**【問い合わせ】**

**電話 : 0138-74-2500**

**FAX : 0138-74-3655**

**開設時間 : 平日8:30～17:00**

**社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会**