

令和7年度 北斗市ひきこもり 家族交流会

ひきこもりについて ひとりで悩んでいませんか？
同じような悩みや経験を持った人どうしが安心して
気兼ねなく話し、共感し合い、情報交換して
ヒントを得たりできる居場所です

開催日 毎月第4木曜日 14:30～16:00

令和7年 6月26日・7月24日・8月28日
9月25日・10月23日・11月27日
12月25日

令和8年 1月22日・2月26日・3月26日

※都合により日程変更する場合があります。詳しくは問い合わせください

参加者 ひきこもりに悩む当事者やその家族
過去に同じ悩みや経験をしたことがある当事者やその家族
※北斗市以外からの参加も可能です

アドバイザー 道南ひきこもり家族交流会「あさがお」 安藤 とし子さん

場 所 ふれあい食堂いこい（北斗市本郷2丁目31番16号）

【問い合わせ】

電話：0138-74-2500

FAX：0138-74-3655

開設時間：平日8:30～17:00

社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会