

令和7年度 北斗市ひきこもり相談会

あなたの「生きづらさ」相談してみませんか？
「不安や焦る気持ちはあるが上手く話す事ができない」
「誰に相談したらいいのか解らない」など・・・
お話をすることで気持ちの整理のお手伝いができるかも知れません

開催日 毎月第2水曜日 10:00～12:00

令和7年 6月11日・7月9日・8月13日
9月10日・10月8日・11月12日
12月10日
令和8年 1月14日・2月11日・3月11日

※都合により日程変更する場合があります。詳しくは問い合わせください

**参加者 ひきこもりに悩む当事者やその家族
過去に同じ悩みや経験をしたことがある当事者やその家族**
※北斗市以外からの参加も可能です

アドバイザー 道南ひきこもり家族交流会「あさがお」安藤とし子さん

**場 所 北斗市社会福祉協議会（北斗市中野通2丁目18番1号）
北斗市保健センター内**

【問い合わせ】

電話：0138-74-2500

FAX：0138-74-3655

平日8:30～17:00

社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会