

令和7年度 北斗市ひきこもり相談会

あなたの「生きづらさ」相談してみませんか？
「不安や焦る気持ちはあるが上手く話す事ができない」
「誰に相談したらいいのか解らない」など・・・
お話をすることで気持ちの整理のお手伝いが
できるかも知れません

開催日 毎月第2水曜日 10:00～12:00

令和7年 6月11日・ 7月9日・ 8月13日
9月10日・ 10月8日・ 11月12日
12月10日

令和8年 1月14日・ 2月11日・ 3月11日

※都合により日程変更する場合があります。詳しくは問い合わせください

参加者 ひきこもりに悩む当事者やその家族
過去に同じ悩みや経験をしたことがある当事者やその家族
※北斗市以外からの参加も可能です

アドバイザー 道南ひきこもり家族交流会「あさがお」安藤とし子さん

場 所 北斗市社会福祉協議会（北斗市中野通2丁目18番1号）
北斗市保健センター内

【問い合わせ】

電話：0138-74-2500

FAX：0138-74-3655

平日8:30～17:00

社会福祉法人 北斗市社会福祉協議会