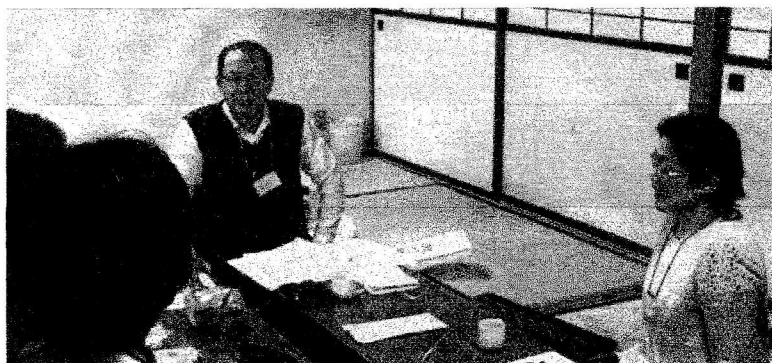


# 発達障害の当事者ミーティング こんとん



例会の様子

会場：函館市青年センター（市電千代台）

日時：毎月2回 不定期（土日が多い）

ホームページに発表します

会費：夏季 300 円 冬季 400 円（茶菓代）

主催：福島 誠

電話：070-5612-7910

Mail: fuku@conton.net

●『こんとん』は、発達障害の傾向を自覚している本人たちのミーティングです。自分たちが中心となって例会（ミーティング）を行い、お茶を飲みお菓子を食べながら互いに相談し、困っていることの解決方法を話し合っていきます。

- 発達障害の診断を受けてない人でも、その傾向を自覚している人の参加は歓迎します。
- 仕事や家庭生活での不注意によるミスや多動・衝動性による失敗、あるいは職場や家族・友人と良い関係を作れない、など共通して悩んでいることに対して、みんなで笑いながら話をしていくことで、一緒に対処方法を考え、元気を取りもどすことを目指しています。
- 参加者は 10 代から 60 代までの男女さまざまな人たちで毎回 3～8 人前後の参加者がいます。

## 【こんとんの約束ごと】

- 1) 遅刻も早退も自由です。都合の良い時に参加してください。毎回参加する義務はありません。
- 2) 参加時にはお名前を教えてください。仮名、あだ名、ハンドルでもかまいません。
- 3) 例会で聞いた他人の話は、他の場所で話さないでください。安全な居場所を守るためにお互いに気をつけましょう。
- 4) 話の輪に積極的に参加してください。まだ自分のことを話せない人は「パスします」と言ってください。



- ・当事者（本人）の参加は予約不要です。気が向いた時にいつでもお越しください。
- ・本人ではない家族や支援者の参加は、事前にメールか電話をください。