

# 素の自分になれる場所。



## お話聴きますカフェ

by 悠遊寛緩

話したくても話す相手が見つからない話、話すのに勇気が要る話などを  
集まった人たちでお互いに聴き合う傾聴カフェです。  
誰もいないときはスタッフがお相手します。お気軽にお越しください。

毎月 第1・第3土曜日 10時～16時 ※2026年1月より第3土曜日のみ  
中島れんばいふれあいセンター 2F 会議室D  
参加費：700円（飲み物1杯つき） 飲み物おかわり：大200円 小100円

### スタッフプロフィール ふたりとも傾聴ボランティア経験があります。

安藤 瑞穂：1983年生。自閉スペクトラム症、トランスジェンダー当事者。

安藤 とし子：1955年生。道南ひきこもり家族交流会あさがお共同代表。

TEL：0138-76-7337（安藤とし子のみ） / メール：info@yuyukankan.net

Facebook：@YuyuKankanHKD / ホームページ：https://yuyukankan.net/