

素の自分になれる場所。



お話聴きますカフェ

by 悠遊窓緩

話したくても話す相手が見つからない話、話すのに勇気が要る話などを
集まった人たちでお互いに聴き合う傾聴カフェです。
誰もいなきときはスタッフがお相手します。お気軽にお越しください。

毎月 第1・第3土曜日 10時～16時 ※2026年1月より第3土曜日のみ
中島れんばいふれあいセンター 2F 会議室D
参加費：700円（飲み物1杯つき） 飲み物おかわり：大200円 小100円

スタッフプロフィール ふたりとも傾聴ボランティア経験があります。

安藤 瑞穂：1983年生。自閉スペクトラム症、トランスジェンダー当事者。
安藤 とし子：1955年生。道南ひきこもり家族交流会あさがお共同代表。

TEL：0138-76-7337（安藤とし子のみ） / メール：info@yuyukankan.net
Facebook：[@YuyuKankanHKD](https://www.facebook.com/@YuyuKankanHKD) / ホームページ：<https://yuyukankan.net/>