

# 素の自分になれる場所。



## お話聴きますカフェ

by 悠遊寛緩

話したくても話す相手が見つからない話、話すのに勇気が要る話などを集まった人たちでお互いに聴き合う傾聴カフェです。  
誰もいないときはスタッフがお相手します。お気軽にお越しください。

毎月 第3土曜日 10時～16時

中島れんばいふれあいセンター 2F 会議室D ※2026年10月より会場変更予定

参加費：700円（飲み物1杯つき） 飲み物おかわり：大200円 小100円

**スタッフプロフィール** ふたりとも傾聴ボランティア経験があります。

安藤 瑞穂：1983年生。自閉スペクトラム症、トランスジェンダー当事者。

安藤 とし子：1955年生。道南ひきこもり家族交流会あさがお共同代表。

TEL：0138-76-7337（安藤とし子のみ） / メール：info@yuyukankan.net

Facebook：@YuyuKankanHKD / ホームページ：https://yuyukankan.net/